

# Les temps forts du Salon

Ouverture du Salon : de 9h00 à 20h00

➤ 10h00 - 10h50

Conférence : « Ergonomie des postes de travail », **Christian Walther**

➤ 11h00 - 12h00

Inauguration du Salon et vernissage de « la Galerie des portraits », en présence de **Dominique Simon**, illustrateur

➤ 11h00 - 11h50

Conférence : « Se développer avec agilité », **Romain Couturier**, dirigeant de Terre d'Agile  
Comment les entreprises agiles conduisent leurs projets d'innovation, accélèrent la mise sur le marché de leurs produits, tout en réduisant les risques. Comment elles mettent en oeuvre le Lean Start-Up

➤ De 11h30 à 14h30

Restauration sur place :

« L'heure de la pause », **Michel Cruz - le Faisan Doré** - restauration à table, carte et menu  
« Le Bistrot de l'Horloge », **Ouest Express** - restauration rapide

➤ 12h00 - 14h00

« 2<sup>ème</sup> business-meeting interclubs », **Initiative Beaujolais**

➤ 14h00 - 14h50

Conférence : « Rythme de vie et performance en entreprise », **Fondation Neurodis**

➤ 15h00 - 15h50

Conférence : « financement et accompagnement pour réussir son projet », **Initiative Beaujolais, Réseau Entreprendre Rhône Nord, ADIE, Caisse d'Épargne**

➤ 16h00 - 16h50

Conférence : « Notre mémoire : mieux la connaître pour mieux s'en servir », **fondation Neurodis**

➤ 18h30

Cérémonie de remise des **Trophées Excellence 2016 - Promotion Jean Baligand**  
En ouverture, extrait du spectacle « De la terre beaujolaise à une autre... EMPREINTES » dans l'écriture de **Michel Aulas** avec **Yves Pignard, Serge Folie** et les dessins de **Domlnique Simon**

(production Théâtre des Marronniers de Lyon en partenariat avec le CCAB)

➤ 19h45

Dîner de clôture\* proposé par **Jean Alexandre Ouratta**, Château de Bagnols et **Jean Michel Guillemot**, traiteur. Conférence exceptionnelle de **Laurent Solly**, Directeur Général de Facebook France, Directeur région Europe du Sud

\* sur réservation. Voir page 31

# Conférences, ateliers, trophées... de très bons moments !

## ➤ 10h00 - 10h50

### *Conférence : « Ergonomie des postes de travail »*

Comment au travers de l'histoire nous avons progressé sur les modes et techniques de production (gestes, rythmes, cadences, etc.) à l'établissement de la « meilleure façon » de produire (définition, délimitation et séquençage des tâches).

Dans les entreprises, les opérations prévues sur chaque poste de travail des lignes de production, ainsi que les modes opératoires associés, sont définis par les agents des méthodes. Ils se basent principalement sur des critères temporels, en faisant notamment appel aux systèmes de temps prédéterminés, sans nécessairement prendre en considération les risques liés à la charge physique des opérateurs...

**Christian Walther**, Kiné ergonome professionnel de santé

## ➤ 12h00 - 14h00

### *« 2<sup>ème</sup> business - meeting interclubs »*

Initiative Beaujolais organise son 2<sup>ème</sup> business meeting interclubs lors du salon de l'entreprise.

Parce que le temps est précieux, les chefs d'entreprises membres des clubs des créateurs, des clubs territoriaux de la CCI et de la COR pourront se rencontrer à l'heure du déjeuner.

Plusieurs tables autour desquelles sont réunis 5 à 6 chefs d'entreprise, chacun aura 1min30 pour se présenter.

Une fois le tour de table terminé, on échange les cartes de visites, on change de table et on recommence.

Une belle opportunité pour connaître les entreprises du territoire, trouver des partenariats ou échanger sur les différents thèmes de l'entreprise.

L'ambiance conviviale facilite les échanges, chacun ressort de cette rencontre enrichi de nouveaux contacts, de nouveaux fournisseurs, clients ou partenaires.

Un événement facilitateur de synergies !

## ➤ 14h00 - 14h50

### *Conférence : « rythme de vie et performance en entreprise »*

Les modes de vie actuels bouleversent nos rythmes biologiques : privation chronique de sommeil, travail de nuit ou posté, décalage horaire après des vols long-courriers... Quelles sont les conséquences de ces ruptures de rythme sur nos performances et sur notre santé ? Comment nos horloges biologiques fonctionnent-elles, et comment sont-elles régulées par notre cerveau et par l'environnement ?

Est-il possible d'entraîner nos rythmes, ou de faciliter leur adaptation ?  
**Dr Laure Peter-Derex**, neurologue spécialiste du sommeil, praticien hospitalier dans le Service de Médecine du Sommeil (Hôpital de la Croix-Rousse, Hospices Civils de Lyon), médecin chercheur au Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon.

## ➤ 15h00 - 15h50

### *Conférence : « financement et accompagnement pour réussir son projet »*

Vous avez un projet de création, de reprise ou de développement de votre entreprise et vous avez besoin d'un accompagnement financier et stratégique ? L'atelier vous permettra d'en savoir plus sur les aides financières et les conseils que nous pouvons vous apporter.

Les 3 réseaux d'accompagnement : **L'ADIE, Initiatives Beaujolais et Réseau Entreprendre Rhône nord Beaujolais** ainsi que **la Caisse d'Épargne Rhone-Alpes** répondront à toutes vos questions.

## ➤ 16h00 - 16h50

### *Conférence : « Notre mémoire : mieux la connaître pour mieux s'en servir »*

La mémoire joue un rôle essentiel dans notre vie quotidienne. Que ce soit pour se souvenir de son enfance, se rappeler de son identité, d'informations ou d'événements récents pour déterminer les actions à entreprendre, la mémoire est indispensable.

Mais qu'est-ce que la mémoire ? La mémoire est-elle unique ou peut-on parler des mémoires ? Sommes-nous tous égaux face à cette fonction mentale ? Peut-on l'augmenter ou l'améliorer ?

Et qu'advient-il de celle-ci en vieillissant ?

**Pr Pierre Krolak-Salmon**, Institut du Vieillissement, Centre Mémoire Ressources Recherche de Lyon, CRC Vieillissement-Cerveau-Fragilité, HCL

## ➤ 18h30

### *Cérémonie de remise des Trophées Excellence 2016*

#### **Promotion Jean Baligand**

Ces trophées sont décernés à des entreprises ayant reçu un prix ou une distinction au cours des 12 derniers mois.